



Ugebrev



Uge 41 - 2020

Titel	Meddelelse
Formanden har ordet! 	Frustrationerne er store over den sidste nedlukning vi måtte foretage. Lige som vi havde troet at vintersæsonen skulle i gang. Imidlertid ønsker vi ikke nogen skal blive syge i Nordbo, hvorfor vi måtte være ekstra forsigtige. Jeg talte forleden med formanden for Nordbo Huset, Stephan Klavsen, han var også frustreret over at skulle aflyse bankospillene, men var enig i at det er vigtigt at være forsigtig. Heldigvis har vi forlænget sæsonen med Krolf og petanque.
Tovholderne har ordet! 	Spis Sammen – forhåbentlig den 28. oktober Onsdag den 30. september skulle vi have haft gammeldags æblekage til dessert. I ugerne op til har jeg hentet æbler i naboens have og fået æbler foræret. Der er kogt æblemos og lagt i fryseren. Derfor ligger der lige nu æblemos til kage til 40 personer i min fryser og venter kun på at vi kan mødes til Spis Sammen. Min fryser og jeg passer godt på æblemosen, og så kan I nok gætte hvad vi skal have til dessert næste gang. Det bliver forhåbentlig den 28. oktober, men KUN hvis anbefalinger og retningslinjer gør det muligt.

	Vi skal blive ved med at passe på hinanden og os selv. Ønsker alle en god søndag :) <i>Hilsen Birthe</i> 
Tovholderne har ordet!  	<i>”bevar DIG vel”</i> Ja. Så skete det igen, men vi må se at få det bedste ud af det. Jeg har fundet et vers fra en ungdomssang. Jeg ved I alle kender den, syng den og tænk positivt. Løft dit hoved, du raske gut Om et håb eller to blev brudt, Blinker et nyt i dit øje, Straks det får glans af det høje. Ja. Da vi jo alle er ”unge” synes jeg godt vi kan bruge sangen, og se om vi ikke kan få vendt denne kedelige situation vi er havnet i. Vi må passe på, vi ikke bliver depressive. <i>Gode gymnastik hilsner Birthe og Margit</i>
<i>Det er ganske vist!</i>	Gratis influenza-vaccination for alle over 65 år Vaccination er vigtig, for flere af de personer, der er i særlig risiko for svær sygdom ved influenza. De er også i risiko for et alvorligt sygdomsforløb, hvis de samtidig bliver syge med COVID-19. Alle over 65 år kan blive gratis vaccineret mod influenza. Sundhedsstyrelsen opfordrer til, at endnu flere siger ja til tilbuddet om influenzavaccination i år på grund af corona-epidemien. Hører man til en af de grupper i særlig risiko, bør man bestille tid til vaccinationen hos lægen eller der, hvor man plejer at blive vaccineret. <i>Læst af Bjarne Dueholm</i>

Senior Bladet!	Så er Senior Bladet nr. 5 oktober 2020 på trapperne! I løbet af den kommende uge skulle det gerne lande i din postkasse. Glæd dig til at læse om "ørerne" – "høreapparater" – testamente og meget andet. Skulle du, mod forventning, ikke modtage bladet, så henvend dig til kassereren, som vil rette fejlen.
U nyttig viden!	• BMW hedder "Bao Ma" i Kina – oversat betyder det "Dyr Hest". • Nicole Kidman er panisk angst for sommerfugle. • Grise kan ikke svede. • Havvand indeholder ca. 3% salt.
"os der sparker dæk" 	 Ålegildet den 8. oktober 2020 er udsat til vi igen trygt kan mødes uden risiko for at blive smittet med corona. Tovholder Bjarne Dueholm
Hørt i mandeklubben "os der sparker dæk" Thø thø thø	Ny forskning! Man har fundet ud af, at det kun er drengene der kommer med storken! Pigerne kommer med papegøjen! 
Ugens aktiviteter i NORDBO SENIOR	Tirsdag, den 6. oktober kl. 10 – krolf og petanque Torsdag, den 8. oktober kl. 10 - traveture
Danske Seniorer meddeler!	<u>Anbefalinger angående sociale aktiviteter</u> • Anbefaling om at begrænse den sociale omgang med andre. Både ift. hvor mange vi samles, hvor længe vi er sammen, og hvor

	mange forskellige personer, vi mødes med. Det anbefales at undgå håndtryk, kindkys og kram og at holde en meters afstand. • Anbefaling om at alle byfester og lignende arrangementer aflyses. • Anbefaling om at sociale arrangementer i forbindelse med dagtilbud, skoler og uddannelsesinstitutioner aflyses. • Bryllupper, konfirmationer og lignende helt særlige mærkedage, som allerede er planlagt, kan afholdes, hvis Sundhedsstyrelsens gode råd til private arrangementer kan overholdes, men bør slutte senest klokken 22. • Anbefaling om at andre arrangementer og fester i private hjem kun afholdes med den nærmeste snævre omgangskreds. Modtaget fra Danske Seniorer
Thø thø thø	
En af livets facer!	

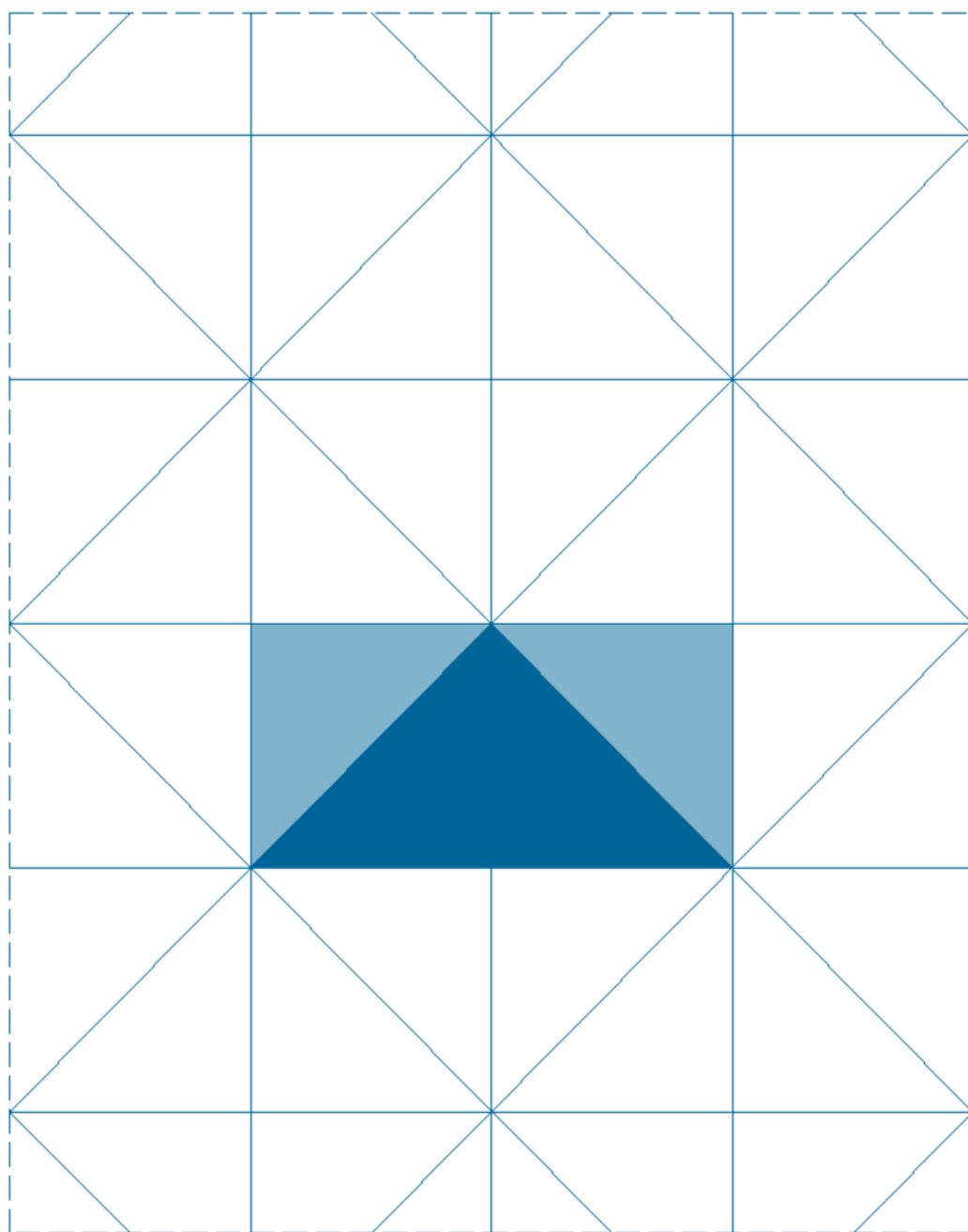
	Efter et skibsbrud havde københavnske Rene været strandet på en øde ø i 7 lange år. En dag, mens han sad på stranden og stirrede ud mod horisonten, så han en lille prik langt ude i havet. “Er det et skib?!”, tænkte han, men var dog ikke for optimistisk. Jo tættere prikken kom på øen, desto mere blev københavnere klar over, at det ikke var en båd. “Er det mon en tømmerflåde?!”, tænkte Rene. Men det var det heller ikke, blev han snart klar over. For det, der var i vandet, var alt for lille til at være en tømmerflåde. Pludselig brød en figur vandoverfalden, og en person i dykkerdragt kom op på stranden. Personen smed ilttanken og masken, og i det øjeblik så københavnere til sin store glæde, at dykkeren var en ung, smuk blondine. Hun gik lige hen til Rene og sagde: – Jeg antager, at du har været her længe. Sig mig, hvor længe er det siden, at du har fået en cigaret? – Åh Gud, gispede Rene. Det er 7 år siden! Herefter åbnede den 19-årige kvinde en vandtæt lomme på sin venstre arm, og fandt en pakke cigaretter frem, som hun gav til københavnere. Rene tog en cigaret, stak den i munden og tændte den. – For satan! Jeg havde glemt, hvor fantastisk det kunne være, sagde Rene. Blondinen grinte. – Sig mig, hvor længe er det siden, at du har fået en lille dram? – Det er også 7 år siden! Den 19-årige blondine åbnede en anden vandtæt lomme, hvor hun havde en lommelærke. Hun gav den til københavnere, som tog en stor slurk. – Åh kære Gud! Jeg havde helt glemt, hvor pokkers lækker det kunne være, sagde han. Nu begyndte den smukke pige at tage sin våddragt af, og lige før Rene kunne se hendes bryster, sagde hun med en sensuel stemme: – Men hvor lang tid siden er det så siden, at du har fået en vild ridetur? Nu faldt Rene på knæ med tårer i øjnene og udbrød: – Det var satans! Har du en pony med dig?!
Statsministeren har ordet!	Mette Frederiksen 1 t. · 🌐 Kære alle Situationen med corona er stadig meget alvorlig. Smitten spreder sig fortsat bredt i samfundet – og i hele Danmark. Dagens antal smittede viser det med al tydelighed: 678 nye smittede. Flere end 100 danskere indlagt på et sygehus med corona. Det er alt for mange. Det er nu, vi skal stå sammen igen: Sammen om at gøre en indsats. Sammen om at knække kurven. Sammen om at passe på de ældre og udsatte i Danmark. Vi skal have brudt smittekæderne nu. Pas på jer selv og hinanden. God weekend. ★ ... Statsminister Mette Frederiksen skriver på Facebook

Formanden for Nordbohuset har ordet!	<i>Det er hamrende frustrerende at drive et beboerhus, som normalt er fyldt med aktiviteter hele ugen i en Corona tid!</i> Den 12. marts lukkede Danmark ned fra den ene dag til den anden, og det samme gjorde alle aktiviteter i Nordbohuset. Bankospil, fester og alle Nordbo Seniors aktiviteter blev fra den ene dag til den anden sat på pause. Vi troede (måske naivt), at det ville gå et par uger, og så ville alt være som før. Det viste sig ikke at være tilfældet. Vores traditionsrige Sankt hans uge måtte i juni aflyses, med Nordbo Seniors udendørs aktiviteter kunne heldigvis genoptages i et vist omfang lige før sommerferien. I løbet af sommeren lysnede det, og der blev åbnet op for flere og flere ting. Vi så derfor frem til, at efteråret skulle byde på masser af aktiviteter i Nordbohuset, hvilket vi jo den grad alle trænger til efter næsten et halvt år på pause. Sensommeren og begyndelsen af efteråret har dog budt på stigende smittetryk, og det såkaldte incidenstal var i Fredericia så højt, at vi en overgang lå helt i top på den liste, som ingen ønsker at ligge i top på. Statsministeren tonede for et par uger siden frem på et af sine efterhånden berømte pressemøder, og bad os holde igen med sociale aktiviteter. Restauranter og cafeer skulle igen lukke tidligt, forsamlingsforbuddet blev skærpet og vi blev igen indskærpet, at vi skulle huske at holde afstand. Et par dage efter holdt borgmesteren pressemøde på baggrund i de høje smittetal i byen, og indskærpede det samme. Senere er skærpede anbefalinger og retningslinjer forlænget til den 18. oktober. De udmeldinger føles som om der er begået verdens største frispark på os. Vi havde glædet os, og set frem til komme i gang igen, men nu er anbefalingerne og retningslinjerne, at vi skal holde igen med sociale aktiviteter. Disse anbefalinger kan vi selvfølgelig ikke sidde overhørig. Tænk hvis smitten blev bragt ind i et af vores arrangementer i Nordbohuset, hvor vi samtidig har trodsat myndighedernes anbefalinger. Det ansvar vil, kan og skal vi slet ikke påtage. Vi skal i bedste Nordbo ånd passe på hinanden. Vi er selvfølgelig godt og grundigt forbandede over, at alle aktiviteter i Nordbohuset igen skal sættes på pause frem til den 18. oktober, hvilket også er tilfældet for Nordbo Seniors indendørs aktiviteter, men det hele skal nok blive godt igen. Vi håber på jeres forståelse og opbakning. Forhåbentlig kan vi genoptage aktiviteterne i uge 43, hvor vi kan starte med bankospil mandag den 19. oktober. God weekend! <i>På vegne af bestyrelsen i Nordbohuset</i> <i>Stephan Klavsén</i> <i>Formand</i>
---	--

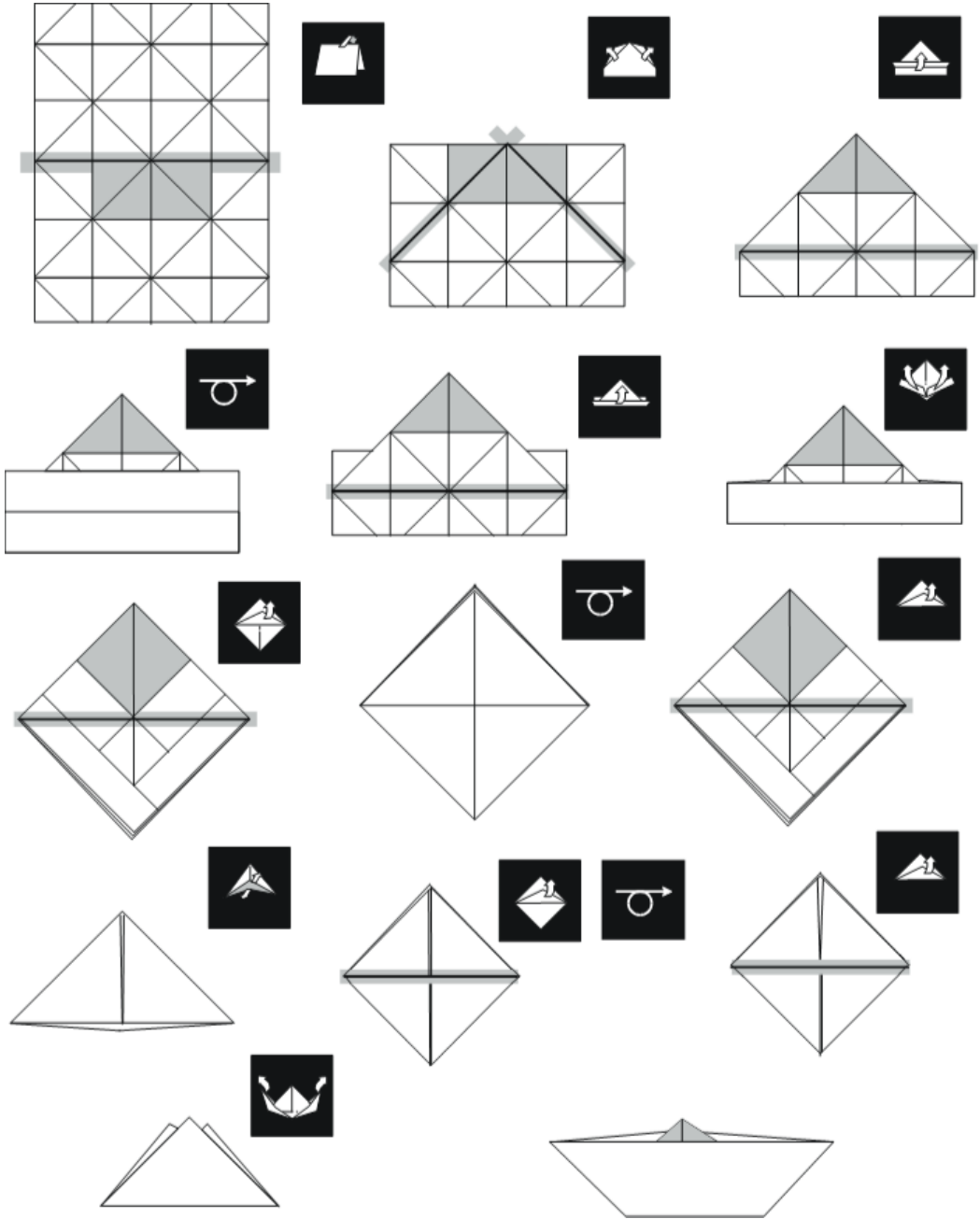
Tidsfordriv!

Fold en båd

Print dette ark
og klip ud efter
de punkterede
streger!



*Print og klip arket efter den stiplede linje og fold
det til en båd.*

Følg denne foldevejledning God fornøjelse!	 <i>Send et billede til Bjarne Dueholm af din båd, og det kan komme med i næste ugebrev</i>
Vigtig viden!	<i>Vigtige telefonnumre:</i> Alarmcentralen 112 Politiet 114 Lægevagten 70 11 07 07 Vagtapoteket 75 92 38 00

	Danske Seniorer 35 37 24 22 Formand for Nordbo Senior 20 84 71 39 Tovholder Margit Jørgensen 25 34 76 72 Tovholder Birthe Hansen 61 68 80 17 Tovholder Bent Iversen 75 92 84 79 Tovholder Bjarne Dueholm 22 60 81 00 Tovholder Benny Lauridsen 51 32 61 25 Tovholder Gertrud Nielsen 28 88 06 42
Thø thø thø	Der var stor ståhej da plejehjemmet fik spiritusbevilling. En aften bestilte gamle Kaj en flaske vin, -Bare sæt regningen på værelset, jeg betaler når jeg tjekker ud 
Tidligere ugebrev	Du kan finde alle tidligere ugebrev på vores hjemmeside nordbosenior.dk eller KLIK HER <i>Skrevet af Bjarne Dueholm</i>

Obs!	Du kan finde mere om NORDBO SENIOR på vores hjemmeside <i>nordbosenior.dk</i> <i>Skrevet af Bjarne Dueholm</i>
VIGTIG! VIGTIG!	Hvis du ikke ønsker at modtage nyhedsbrev fra Nordbo Senior kan du framelde dig ved at give besked på mail til bjarnedueholm@gmail.com



***Hvis alt går
vel, er jeg
klar igen om
14 dage!***

***Mvh Nordbo
Huset***